

# Sichere Räume schaffen

## Für den Freiwilligendienst im Diakonischen Werk Württemberg (DWW)

### Was ist Gewalt?

„Gewalt bezeichnet den Einsatz von physischem oder psychischem Zwang gegenüber Menschen sowie die physische Einwirkung auf Tiere oder Sachen.“<sup>1</sup>  
Wann dies der Fall ist, entscheidest du.

### Was ist strukturelle Gewalt?

„Strukturelle Gewalt ist Gewalt, die von gesellschaftlichen Strukturen oder dem Staat ausgeht. Hierzu zählen zum Beispiel Formen der Diskriminierung aufgrund von Geschlecht, Herkunft oder Glauben.“<sup>1</sup>

### Wichtig zu wissen:

- Es gibt Menschen, die dich unterstützen können.
- Das Diakonische Werk schützt dich und spricht alle Schritte mit Dir ab.

### Wann wende ich mich am besten an Jemanden?

- Wann immer du das Gefühl hast, dass du das möchtest.



<sup>1</sup> Quelle: Schubert, Klaus/Martina Klein: Das Politiklexikon. 7., aktual. u. erw. Aufl. Bonn: Dietz 2020. Lizenzausgabe Bonn: Bundeszentrale für politische Bildung.

**Weitere Anlaufstellen:**

- Die Telefonseelsorge: 0800 1110111; 0800 1110222 oder unter:  
<https://www.telefonseelsorge.de/> (auch per Chat erreichbar)
- Das Hilfetelefon „Gewalt gegen Frauen“ 116 016 oder unter <https://www.hilfetelefon.de/>
- Die „Nummer gegen Kummer“ z.B. für Jugendliche: 116 111 oder unter  
<https://www.nummergegenkummer.de/>
- Diakonie-Beratungsstellen: <https://hilfe.diakonie.de>
- Weisser Ring: [www.weisser-ring.de](http://www.weisser-ring.de)
- Hilfsangebote vor Ort findest du zum Beispiel über die Diakonie: <https://hilfe.diakonie.de/>
- Netzwerkarte:  
<https://www.google.com/maps/d/edit?mid=1YeQyDHqiexwhIg9YNipb2yhtILrBguw&usp=sharing>



Hier geht's direkt zur Netzwerkarte  
mit verschiedenen Beratungs-  
angeboten.